

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 9»**

Принято на заседании
педагогического совета
Протокол от 30.08.2022г. № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
«МБОУ «Средняя школа № 9»
№96 от 01.09.2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразова-
тельного учреждения «Средняя школа №9»**

Принято с учётом мнения Совета
обучающихся школы
протокол № 1 от 30.08.2022г.

Принято с учётом мнения Совета родителей
(законных представителей) обучающихся школы
протокол № 1 от 30.08.2022г.

1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа №9» (далее - школа) разработано в соответствии с :

- Федеральным Законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (действует до 01.01.2027);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- Уставом Школы.

1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы.

1.3. Настоящее Положение принимается на педагогическом совете школы, утверждается приказом директора с учетом мнения Совета обучающихся школы, Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся школы.

1.4. Текст настоящего положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим занятий.

2.1. В школе организуется режим занятий в соответствии с календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием учебных занятий, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.4. Учебный год делится в 1-9 классах на четыре четверти, в 10-11 классах - на два полугодия, которые отделяются друг от друга каникулами.

2.5. С целью профилактики переутомления обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций а устанавливаются календарным учебным графиком, который разрабатывается и утверждается директором школы ежегодно.

2.7. Изменение в режиме работы школы определяется приказом директора школы в соответствии с нормативными -правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

Расписание звонков может изменяться приказом директора школы временно (на определенный срок) в исключительных случаях (аварии в системе жизнеобеспечения, неблагоприятные погодные условия и в иных случаях, препятствующих нормальной и безопасной работы школы).

2.8. Школа работает по графику шестидневной рабочей недели с одним выходным днем - воскресенье.

2.9.. Режим занятий обучающихся:

-1-6 классы занимаются по графику пятидневной учебной недели;

-7-11 классы занимаются по графику шестидневной учебной недели.

2.10. Учебные занятия организуются в одну смену.

2.11. Образовательная деятельность по общеобразовательным программам, в том числе адаптированным общеобразовательным программам, организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое определяется школой.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускаются по производственной необходимости (лист временной нетрудоспособности, курсовая подготовка, участие в мероприятиях и т.п.) и в случаях, указанных в п 2.7 настоящего положения.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов -не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков, за счет урока физической культуры,

- для обучающихся 2-4 классов -не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

- для обучающихся 5-6 классов -не более 6 уроков,

- для обучающихся 7-11 классов -не более 7 уроков.

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

классы	6-дневная учебная неделя не более	5-дневная учебная неделя не более
1		21
2-4		23
5		29
6		30

7	35	
8-9	36	
10-11	37	

2.13. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.14. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре -по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре -по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе -мае -по 4 урока в день по 40 минут каждый,
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.15. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00минут. Проведение «нулевых» уроков не допускается.

2.17. . Расписание занятий должно предусматривать перерыв достаточной продолжительности для отдыха и питания обучающихся. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 2, 3-го урока -по 20 минут.

2.18. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора школы.

Учителя, воспитатели ГПД в соответствии с расписанием, сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

2.19. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.20. При реализации утвержденных рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин общеобразовательной программы объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали времени, установленного Гигиеническими нормативами.

2.21. Реализацию режима занятий обучающихся осуществляют педагогические работники в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».

2.22. Перед началом и после окончания каждого урока подается звонок.

2.23. Категорически запрещается во время урока удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся, отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы.

2.24. Педагогические работники во время перемен привлекаются к дежурству по этажам и обеспечивают дисциплину, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах. Дежурство по школе педагогов, классных коллективов и их классных руководителей осуществляются в порядке, установленном локальным нормативным актом, и определяется графиком дежурств, составленным заместителем директора по учебной работе в начале учебного года и утвержденным директором школы по согласованию с председателем профсоюзной организации Школы.

2.25. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учеников.

2.26. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

3. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования.

3.1. Общий недельный объем внеурочной деятельности – не более 10 часов.

3.2. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.3. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающие проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

3.4. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

3.5. Режим внеурочной деятельности, дополнительного образования, организация воспитательного процесса в школе регламентируются расписанием занятий внеурочной деятельности, дополнительного образования, детских общественных объединений, работы группы продленного дня.

3.6. Занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков, предусматривая между их началом и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены -10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.8. Время проведения экскурсий, походов с детьми и т.п. устанавливается в соответствии с образовательной программой и планом работы школы. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4. Профилактика утомления, нарушения осанки, зрения, инфекционных заболеваний

4.1. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

4.2. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

4.3. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).

4.4. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут, для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов - 15 минут.

4.5. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5- 9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

4.6. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.7. Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых.